

### Informationsaktion

## Sonne(n) mit Verstand - statt Sonnenbrand

#### Pressestelle

Pressesprecher Stefan Diebl  
Zimmer-Nr. 203  
Durchwahl 08151 148-260  
Telefax 08151 148-490  
pressestelle@LRA-starnberg.de

Starnberg 02.07.2014

**„Sonne genießen ja, aber bitte in Maßen“, unter diesem Motto informiert der Fachbereich Gesundheitswesen des Landratsamtes Starnberg beim Spiel- und Sportfest am 5. Juli auf dem Sportgelände des SV Söcking.**

Sonnenstrahlen wirken sich positiv auf unsere Stimmung aus. Aber zu hohe UV-Strahlung ohne Schutz schädigt unsere Haut und erhöht das Risiko an Hautkrebs zu erkranken. Damit die Haut beim Sonnenbaden keinen Schaden nimmt, muss sie mit Sonnencreme oder anderen Produkten geschützt werden. Besonders die Haut von Kindern braucht einen intensiven Schutz, da vor allem Sonnenbrände in der Kindheit das Hautkrebsrisiko massiv erhöhen. Grundsätzlich gilt: „Die Haut vergisst nichts!“ auch bereits abgeklungene Sonnenbrände können langfristig Schädigungen mit sich ziehen.

Um das Sonnenbaden richtig dosieren zu können, erhalten Interessierte am Aktionsstand Informationen und Tipps. Kinder und Erwachsene können beim Sun-Quiz ihr Wissen prüfen und kleine Preise gewinnen. Weitere Informationen zum Thema Sonnenschutz gibt es im Internet unter [www.sonne-mit-verstand.de](http://www.sonne-mit-verstand.de) sowie im Fachbereich Gesundheitswesen des Landratsamtes Starnberg.

Hausadresse:  
Strandbadstraße 2 · D-82319 Starnberg  
Telefon 08151 148-0  
Telefax 08151 148-292  
info@LRA-starnberg.de  
[www.landkreis-starnberg.de](http://www.landkreis-starnberg.de)